

PLANNING BOXE ANGLAISE / CARDIOBOXING

SALLE DE FONTCOUVERTE

LUNDI

18H - 19H30
BOXE ANGLAISE
+ DE 15 ANS

MARDI

18H - 19H15
CARDIOBOXING
+ DE 15 ANS

19H15 - 20H30
CARDIOBOXING
+ DE 15 ANS

MERCREDI

13H30 - 14H30
BABY BOXE
6/8 ANS

14H30 - 16H
BOXE ANGLAISE
9/11 ANS

16H - 17H30
BOXE ANGLAISE
12/15 ANS

18H - 19H30
BOXE ANGLAISE
+ DE 15 ANS

JEUDI

18H - 19H15
CARDIOBOXING
+ DE 15 ANS

19H15 - 20H30
CARDIOBOXING
+ DE 15 ANS

VENDREDI

18H - 19H30
BOXE ANGLAISE
+ DE 15 ANS

SAMEDI

10H - 11H
SPARRING
SPORTS DE COMBAT
7-10 ANS

11H - 12H
SPARRING
SPORTS DE COMBAT
11-15 ANS



Renseignements et inscription

Tel : 04 90 25 46 85

Mail : casl@avignon-sport.com

Stade Nautique 2ème étage -
190 Avenue Pierre de Coubertin
84000 AVIGNON