PLANNING ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE 2026/27

LUNDI

9H - 10H
RÉSOLUTION SENIOR
2EME ÉTAGE STADE NAUTIQUE

10H - 11H
ACTIV'SANTÉ
2EME ÉTAGE STADE NAUTIQUE

MARDI

9H - 10H
SPORT À COEUR
RDC STADE NAUTIQUE

10H - 11H
RÉSOLUTION SÉNIOR
RDC STADE NAUTIQUE

11H - 12H
PILATES ADAPTÉE
2EME ÉTAGE STADE NAUTIQUE

16H - 17H
PULSE SANTÉ
2EME ÉTAGE STADE NAUTIQUE

MERCREDI

9H - 10H
MARCHE NORDIQUE ADAPTÉE
PARKING LYCÉE RENÉ CHAR

10H30 - 11H30
RÉSOLUTION SÉNIOR
2EME ÉTAGE STADE NAUTIQUE

JEUDI

9H - 10H
RÉSOLUTION SÉNIOR
2EME ÉTAGE STADE NAUTIQUE

10H - 11H
ACTIV'SANTÉ
2EME ÉTAGE STADE NAUTIQUE

11H30 - 12H30
MARCHE NORDIQUE
PARKING LYCÉE RENÉ CHAR

VENDREDI

9H - 10H
SPORT À COEUR
RDC STADE NAUTIQUE

11H - 12H
ACTIV'SANTÉ
2EME ÉTAGE STADE NAUTIQUE

CASL
Club Avignon Sports Loisirs

Renseignements et inscription
Tel : 04 90 25 46 85
Mail : casl@avignon-sport.com

Stade Nautique 2ème étage -
190 Avenue Pierre de Coubertin
84000 AVIGNON