

PLANNING "SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE" 2025/26

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

17H30 - 18H30
FIT'N FORME
ÉCOLE ST JEAN ÉLÉMENTAIRE

17H - 18H
PILATES

18H - 19H
PILATES

19H15 - 20H15
VINYASA YOGA

18H - 19H
MARCHE NORDIQUE

11H - 12H
QI GONG N1

12H15 - 13H15
PILATES

19H15 - 20H15
HATHA FLOW

14H - 15H
QI GONG N2 MAIRIE EST

17H30 - 18H30
FIT'N FORME
ÉCOLE FABRE MATERNELLE

10H - 11H
HATHA YOGA



Renseignements et inscription

Tel : 04 90 25 46 85

Mail : casl@avignon-sport.com

Stade Nautique 2ème étage -
190 Avenue Pierre de Coubertin
84000 AVIGNON

● **SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE**