

PLANNING 2025/26

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

13H30 - 14H30
BABY BOXE 6/8 ANS

14H30 - 16H
BOXE ANGLAISE
9/11 ANS

16H/17H30
BOXE ANGLAISE
12/15 ANS

18H - 20H
BOXE ANGLAISE
+ 16 ANS

18H - 20H
BOXE ANGLAISE
+ 16 ANS

18H - 19H15
CARDIO BOXING

19H15 - 20H30
CARDIO BOXING

18H - 19H15
CARDIO BOXING

19H15 - 20H30
CARDIO BOXING

18H - 20H
BOXE ANGLAISE
+ 16 ANS

HORS JOURS DE COMPETITION

9H - 10H
SPARRING
BOXE/MUAY
9/11 ANS

10H - 11H
SPARRING
BOXE ANGLAISE
12/15 ANS



Renseignements et inscription

Tel : 04 90 25 46 85

Mail : casl@avignon-sport.com

Stade Nautique 2ème étage -
190 Avenue Pierre de Coubertin
84000 AVIGNON

● **SPORTS DE COMBAT SALLE DE BOXE DE FONTCOUVERTE**