

PLANNING "SPORT SUR ORDONNANCE" 2024/25

LUNDI

9H - 10H ●
RÉSOLUTION SENIOR

10H - 11H ●
ACTIV'SANTÉ

15H30 - 16H30 ●
ACTIV'SANTÉ

MARDI

9H - 10H ●
SPORT À COEUR

10H - 11H ●
RÉSOLUTION SÉNIOR

11H - 12H ●
PILATES

MERCREDI

9H - 10H ●
MARCHE NORDIQUE
ADAPTÉE

10H30 - 11H30 ●
RÉSOLUTION SÉNIOR

JEUDI

9H - 10H ●
RÉSOLUTION SÉNIOR

10H - 11H ●
RELAXATION

11H30 - 12H30 ●
MARCHE NORDIQUE
ADAPTÉE

18H - 19H ●
ACTIV'SANTÉ

VENDREDI

9H30 - 10H30 ●
SPORT À COEUR

10H30 - 11H30 ●
RÉSOLUTION SÉNIOR

11H30 - 12H30 ●
ACTIV'SANTÉ



Renseignements et inscription

Tel : 04 90 25 46 85

Mail : casl@avignon-sport.com

Stade Nautique 2ème étage -
190 Avenue Pierre de Coubertin
84000 AVIGNON

● SPORT SUR ORDONNANCE