

PLANNING "SPORT SUR ORDONNANCE"

LUNDI

15H30 - 16H30
ACTIV'SANTÉ
REIDA

MARDI

9H -10H
SPORT À COEUR
COLINE

MERCREDI

9H30 - 10H30
MARCHE
NORDIQUE
ADAPTÉE REIDA

JEUDI

9H -10H
RÉSOLUTION
SENIOR REIDA

VENDREDI

9H30 -10H30
ACTIV'SANTÉ
COLINE

10H -11H
RÉSOLUTION
SENIOR COLINE

11H - 12H
RÉSOLUTION
SENIOR
REIDA

10H - 11H
RELAXATION
ADAPTÉE
MATHILDE

10H30 - 11H30
RÉSOLUTION
SENIOR REIDA

11H30- 12H30
MARCHE
NORDIQUE
ADAPTÉE REIDA

18H - 19H
ACTIV'SANTÉ
REIDA



Renseignements et inscription

Tel : 04 90 25 46 85

Mail : casl@avignon-sport.com

Stade Nautique 2ème étage -
190 Avenue Pierre de Coubertin
84000 AVIGNON