

PLANNING "SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE"

LUNDI

17H30 - 18H30
GYM DOUCE
ST JEAN ÉLÉMENTAIRE

MERCREDI

18H - 19H
MARCHE
NORDIQUE

JEUDI

18H - 19H
RELAXATION

VENDREDI

17H30 - 18H30
GYM DOUCE
FABRE MATERNELLE



Renseignements et inscription

Tel : 04 90 25 46 85

Mail : casl@avignon-sport.com

Stade Nautique 2ème étage -
190 Avenue Pierre de Coubertin
84000 AVIGNON