

# PLANNING "SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE"

**LUNDI**

**11H - 12H  
MARCHE  
NORDIQUE**

**17H30 - 18H30  
GYM DOUCE  
ST JEAN ÉLÉMENTAIRE**

**MERCREDI**

**18H - 19H  
MARCHE  
NORDIQUE**

**VENDREDI**

**17H30 - 18H30  
GYM DOUCE  
FABRE MATERNELLE**



## **Renseignements et inscription**

Tel : 04 90 25 46 85

Mail : [casl@avignon-sport.com](mailto:casl@avignon-sport.com)

Stade Nautique 2ème étage -  
190 Avenue Pierre de Coubertin  
84000 AVIGNON