PLANNING "SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE"

LUNDI

17H30 - 18H30
GYM DOUCE

MERCREDI

17H - 18H
RELAXATION

18H - 19H
MARCHE
NORDIQUE

VENDREDI

11H30 -12H30
MULTISPORTS
ADAPTÉS

12H - 13H
MARCHE
NORDIQUE

17H30 - 18H30
GYM DOUCE

CASL
Club Avignon Sports Loisirs

Renseignements et inscription
Tel : 04 90 25 46 85
Mail : casl@avignon-sport.com

Stade Nautique 2ème étage -
190 Avenue Pierre de Coubertin
84000 AVIGNON